



## «Как учить детей осторожности?»

Куш Г.А., воспитатель

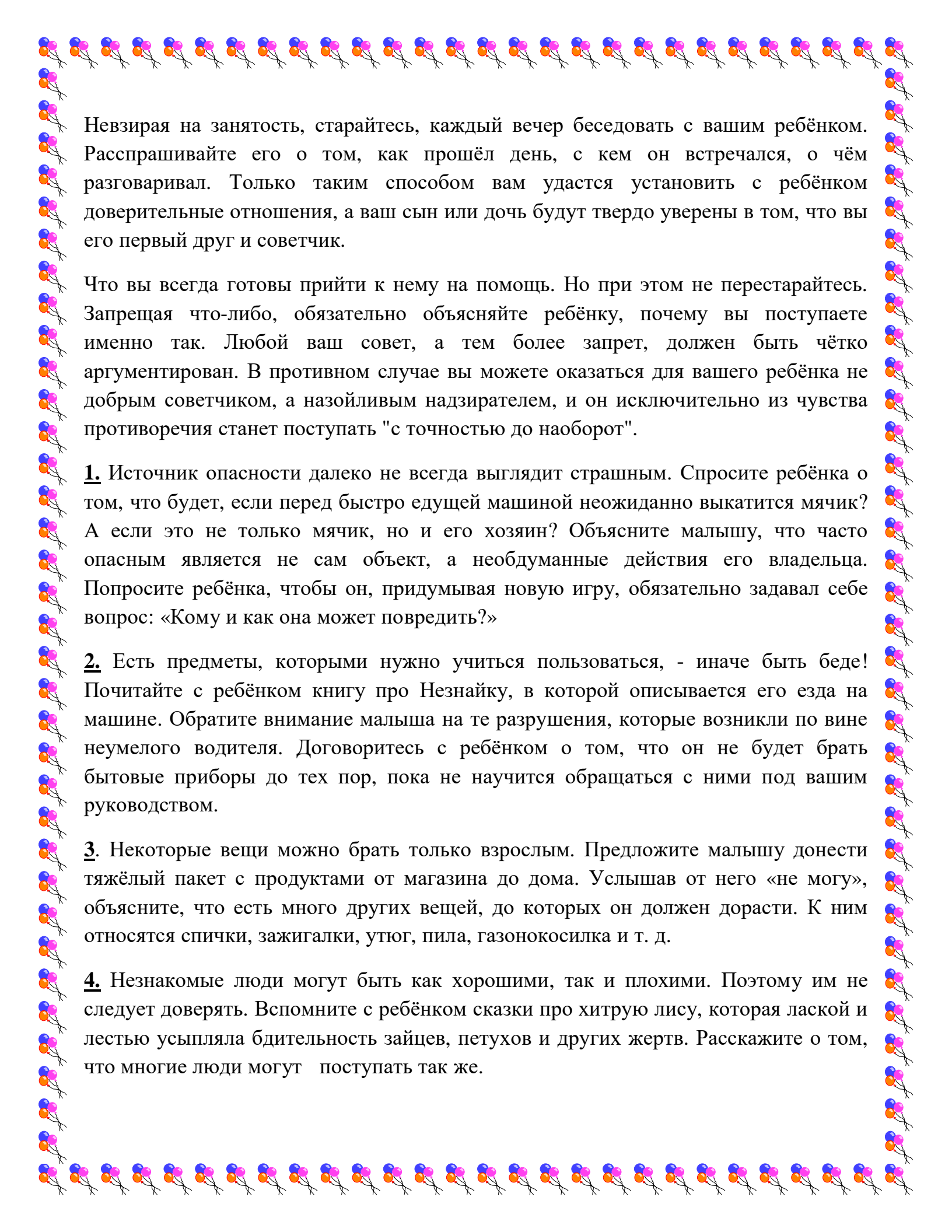
Нам, взрослым, хочется, чтобы ребенок рос крепким, здоровым, любознательным, и в то же время, чтобы у него было поменьше болезненных ощущений от ушибов, падений, шишек и т.п., Многих физических и душевных ран и потрясений можно избежать уже с младенческих лет, если научить ребёнка быть осторожным, соблюдать правила безопасного поведения.

Ребёнок растёт и, конечно же, поскорее хочется познать этот незнакомый и такой огромный окружающий мир, в котором столько всего интересного, привлекательного и вместе с тем небезопасного.

Иногда родителям приходится оставлять своего ребёнка дома одного поэтому, родители, прежде всего, должны ознакомить детей с опасными ситуациями, возникающими дома и на улице, научить правильно вести себя; вовремя распознать опасность, принимать меры предосторожности, уметь защитить себя.

Как рассказать своим малышам, что представляет для них опасность? Как эту информацию сформулировать и донести до своих любимых деток?

**Самое главное правило:**



Невзирая на занятость, старайтесь, каждый вечер беседовать с вашим ребёнком. Расспрашивайте его о том, как прошёл день, с кем он встречался, о чём разговаривал. Только таким способом вам удастся установить с ребёнком доверительные отношения, а ваш сын или дочь будут твердо уверены в том, что вы его первый друг и советчик.

Что вы всегда готовы прийти к нему на помощь. Но при этом не перестарайтесь. Запрещая что-либо, обязательно объясняйте ребёнку, почему вы поступаете именно так. Любой ваш совет, а тем более запрет, должен быть чётко аргументирован. В противном случае вы можете оказаться для вашего ребёнка не добрым советчиком, а назойливым надзирателем, и он исключительно из чувства противоречия станет поступать "с точностью до наоборот".

**1.** Источник опасности далеко не всегда выглядит страшным. Спросите ребёнка о том, что будет, если перед быстро едущей машиной неожиданно выкатится мячик? А если это не только мячик, но и его хозяин? Объясните малышу, что часто опасным является не сам объект, а необдуманные действия его владельца. Попросите ребёнка, чтобы он, придумывая новую игру, обязательно задавал себе вопрос: «Кому и как она может повредить?»

**2.** Есть предметы, которыми нужно учиться пользоваться, - иначе быть беде! Почитайте с ребёнком книгу про Незнайку, в которой описывается его езда на машине. Обратите внимание малыша на те разрушения, которые возникли по вине неумелого водителя. Договоритесь с ребёнком о том, что он не будет брать бытовые приборы до тех пор, пока не научится обращаться с ними под вашим руководством.

**3.** Некоторые вещи можно брать только взрослым. Предложите малышу донести тяжёлый пакет с продуктами от магазина до дома. Услышав от него «не могу», объясните, что есть много других вещей, до которых он должен дорасти. К ним относятся спички, зажигалки, утюг, пила, газонокосилка и т. д.

**4.** Незнакомые люди могут быть как хорошими, так и плохими. Поэтому им не следует доверять. Вспомните с ребёнком сказки про хитрую лису, которая лаской и лестью усыпляла бдительность зайцев, петухов и других жертв. Расскажите о том, что многие люди могут поступать так же.

**5.** Наше тело помогает быть внимательным к опасностям. Договоритесь с ребёнком, что, он будет рассказывать вам не только о боли, но и о других неприятных ощущениях, которые он испытывает.

**6.** Лекарства может назначать только врач. Расскажите малышу о том, что змеиный яд, в зависимости от его количества, может быть, как смертельно опасным, так и полезным. То же самое касается любых лекарств. Об их свойствах знает только врач, поэтому нельзя самостоятельно принимать какие-либо таблетки.

**7.** Животное глупее человека, поэтому мы не можем рассчитывать на его благоразумие. Какой бы милой ни казалась чужая собака или кошка, следует быть не менее бдительным, чем при общении с незнакомыми людьми.

**8.** Никому и никогда в отсутствие взрослых нельзя отпирать дверь квартиры. Объясните детям, что это не ваша прихоть, а необходимая мера безопасности. Приведите для наглядности конкретные примеры, вспомните сказки «Волк и семеро козлят», «Три поросёнка»

**9.** Научите ребенка правильно общаться по телефону. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» для преступников. Ребенку нельзя называть своего имени при телефонном разговоре с посторонними. Ребенок не должен никогда говорить, что находится дома один. Также он не должен называть адрес квартиры. Надо научить ребенка, что если его пытаются втянуть в неприличный разговор, он должен положить трубку и сообщить об этом родителям. Также не лишним будет приобрести телефон с автоматическим определителем номера.

Надо написать на видном месте телефон, по которому ребёнок может быстро связаться с вами или службами срочной помощи. (Ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

Выучите с ребенком его имя, фамилию, имя родителей, домашний адрес и телефон. Объясните малышам, куда и в каких случаях следует звонить.

*Будем рады, если данные советы помогут вам уберечь наших деток от опасности, если мы вместе с вами сможем объяснить малышам как вести себя в этом мире, чтобы в нем было меньше слез и обид.*