

# Непослушный ребенок

9 месяцев ожидания, долгожданная встреча с маленьким комочком счастья, первый День рождения... Такие моменты умиляют каждого родителя! Но вот кроха немного подрос и Вы с ужасом замечаете, что он не отличается послушанием. Как правило, в такой ситуации у многих взрослых опускаются руки, тогда как нужно пересмотреть некоторые воспитательные позиции и понять, в чем скрыта причина столь дерзкого поведения малыша.



## Непослушный ребенок - наказание для родителей.

Отовсюду на их головы сыплются упреки, советы и нравоучения. И правда, где воспитание? Почему родители не уделяют этому процессу должного внимания? Как смогли допустить то, что у них растет непослушный ребенок?

На самом деле, ребенок является всего лишь отражением своих родителей, их поведения. Проще говоря, чтобы понять причину непослушания, стоит обратить внимание на собственные чувства, испытываемые при конфликте с малышом.

Итак, часто ли Вам доводится ощущать раздражение в то время, как малыш тянет Вас за руку? А ведь именно таким образом он борется за родительское внимание. Или другой случай: часто непослушный маленький ребенок начинает отстаивать собственное мнение, отказываясь выполнять просьбы родителей. В этот момент последние, скорее всего, охвачены гневом. Вот так связаны чувства родителей и детей, и если уж заниматься воспитанием малыша, то и о собственном поведении забывать не стоит!

## Причины ненадлежащего поведения детей.

Итак, первая причина - **борьба за родительское внимание.**

Известно, что малыши весьма любознательны, а еще желают как можно чаще находиться рядом с родными людьми. Однако часто родители не в состоянии

уделить малышу столько внимания, сколько он требует. Как результат - непослушный обиженный ребенок, стремящийся получить внимание хотя бы таким способом.

Вторая причина - **самоутверждение**.

Что ощущает взрослый человек, которому постоянно указывают на промахи и стараются отчитать? Начинает упрячиться! То же самое делают и дети, стремясь показать собственную личность.

Третьей причиной является **желание отомстить**.

Такая ситуация часто встречается в семье, где подрастает старший ребенок, и совсем недавно родился младший. Наблюдая, как всю свою нежность мама отдает крохе, старший начинает мстить. Единственное, чего хочет малыш в такие минуты - чтобы взрослые ощущали то же, что и он.



И наконец, последняя причина - **отсутствие веры в самого себя**.

Нужно заметить, что к этой причине малышей очень часто подталкивают сами родители. Вам кажется, что непослушный ребенок не нуждается в похвале и поощрении? Это не так! Если родители не будут хвалить своего кроху, он попросту разуверится в собственных силах и откажется вести себя подобающим образом.

Воспитание должно начинаться с раннего детства. Нет это вовсе не значит, что непослушный маленький ребенок должен с частой периодичностью отбывать наказание в углу или получать по попе. Главный метод воспитания - любовь. Запреты и всевозможные правила способны породить только упрямство, которое и становится толчком к непослушанию. Но не стоит забывать, что очень часто непослушание является криком самого ребенка о том, что ему крайне необходимы границы.



## Способы управления ребенком

А теперь стоит уделить внимание способам, посредством которых даже от самого непослушного ребенка можно добиться послушания:

## 1. Устанавливаем правила поведения

Часто родители ставят перед ребенком запреты, совершенно не объясняя их. Со временем малыш попросту теряет в "нельзя". Чтобы забыть о такой теме, как непослушный маленький ребенок, необходимо установить несколько четких правил и обосновать их!

## 2. Проявляем твердость

Если малыш не слушается, он получает выговор. Со временем маме становится жаль своего кроху, и она отступает от своего мнения. Это не правильно. Дети прекрасно чувствуют родительские сомнения, поэтому если уж сказано "нет", значит не стоит улыбаться и снисходительно смотреть на провинившегося карапуза.



## 3. Предоставляем ребенку право выбора

Как только родители начинают требовать от ребенка абсолютного послушания, ему становится обидно. Кому понравится чувствовать себя куклой? Куда полезнее предлагать малышу несколько вариантов его поведения, какой бы сложной не казалась ситуация.

## 4. Хвалим малыша

Непослушный капризный ребенок - это ребенок, которому просто не хватает родительской похвалы. Не забывайте хвалить малыша за самую мелочь, и ему захочется стать еще лучше!

## 5. Составляем режим дня

Режим необходим детям любого возраста. Именно благодаря грамотно составленному графику ребенок научится вовремя выполнять то, чего от него требуют.

## Ошибки родителей



### Главная ошибка родителей в воспитании ребенка - частое использование подкупа.

Конечно, намного проще уговорить малыша отправиться в сад, пообещав вечером купить ему новую игрушку, нежели договориться, не используя при этом подкуп. На самом деле, чтобы разглядеть в Вас авторитет, малыш должен понять, что родительское слово очень много значит.



Не стоит также при первом удобном случае применять физическое наказание или запугивать ребенка "дядей", который выйдет из-за угла и заберет маленького вредину.

**Ребенок должен знать, что Ваши слова и общения не пусты. Кроме того, он не должен делать что-либо от страха!**

И наконец, никогда не демонстрируйте ребенку собственное бессилие, в момент наказания пользуйтесь правилом "здесь и сейчас" и думайте прежде, чем делать!

И последнее, о чем стоит помнить родителям, - случаи, в которых **нельзя наказывать ребенка, как бы плохо он себя ни вел:**

- - во время приема пищи;
- - при посторонних;
- - после сна;
- - во время игры;
- - в момент его желания помочь.



Консультацию подготовила Гусева О.Н., воспитатель