

# 75 способов выражения любви к детям

Педагог-психолог Удалова Я.С.

## Дети дошкольного возраста:

1. Раскрасьте вместе с ребенком страницу в книжке раскраске;
2. Изготовьте поздравительные открытки из плотной бумаги и наклеек;
3. Спрячьте подарок-сюрприз, чтобы малыш сам нашел его;
4. Отвезите малыша в постель на закорках;
5. Пощекочите ребенку пятку или помассируйте спинку;
6. Посетите вместе с малышом секцию дошкольной литературы в местной библиотеке;
7. Отправьтесь вместе на игровую площадку;
8. Крепко обнимите его и подольше держите в своих объятиях;
9. Очистите апельсин ( или другой фрукт) и вместе съешьте его;
10. Изготавливайте фигурные печенья и торты;
11. Позвольте малышу покрыть глазурью пирожные;
12. Читайте вслух рассказы;
13. Устраивайте пикники в живописной местности;
14. Гоняйтесь за падающими листьями и вместе ловите их;
15. Слепите вместе снеговика;
16. Дайте малышу специальную леечку и попросите полить цветы во дворе или дома;
17. Держите ребенка за руку, когда ведете его на прогулку;
18. Говорите с ним о разных вещах, созданных Иисусом, которые попадают вам на глаза;
19. Читайте детям урок субботней школы;
20. Попросите их помочь вам собрать игрушки;
21. Дайте им свою старую одежду, чтобы они поиграли в одевание;
22. Вместе бросайте камни в пруд;
23. Попросите их нарвать цветы;
24. Изготовьте вместе аудио- или видео-запись для бабушки или дедушки;

## Дети младшего школьного возраста:

- 
25. Позвольте ребенку причесывать и укладывать ваши волосы;
  26. Просматривайте вместе книги из библиотеки;
  27. Изготовьте вместе тряпичные куклы библейских героев;
  28. Совместно устройте кукольный театр по библейской истории;
  29. Устройте сражение на подушках;
  30. Вместе печите печенье;
  31. Позвольте ребенку сделать вам массаж спины;
  32. Вместе с ребенком приготовьте его любимое блюдо;
  33. Вместе украсьте спальню ребенка;
  34. Спрашивайте ребенка о том, как прошел день;
  35. Устройте поход по очистке окрестной территории;
  36. Устройте велосипедную прогулку и пикник на природе;
  37. Развивайте семейные традиции празднования любимых праздников;
  38. Помогайте выполнять домашнее задание;
  39. Молитесь со своим ребенком о его проблемах;
  40. Купите ребенку недорогой фотоаппарат, чтобы он сделал себе на память фотографии о каникулах;
  41. Играйте в прятки и отыскивайте друг друга в доме впотьмах;
  42. Запланируйте особо торжественный ужин в пятницу;
  43. Предоставьте ребенку возможность провести семейное богослужение;
  44. Посетите школу, в которой учиться ваш ребенок, и предложите учительнице свои услуги и помощь;
  45. Предложите вашему ребенку выбрать новую игру или конструктор и подарить его приятелю, который лежит в больнице;
  46. Учите ребенка правильно подбирать палитру красок, чтобы рисовать природу;
  47. Играйте с ним в библейские шарады и кроссворды;
  48. Организуйте познавательный поход на природу;
  49. Играйте в разные игры;
  50. Положите на пол большой лист бумаги и нарисуйте что-нибудь мелом или фломастером;
  51. Попросите ребенка помочь вам посадить цветы;
  52. Поборитесь с ним на полу;
  53. Бегайте по полю с сачком и рассказывайте о том, что вы ловите или собираете;
  54. Сделайте альбом семейных фотографий;
  55. Сгребите листья во дворе и попрыгайте на куче.

## Подростки:

56. Ходите с ними за покупками;
57. Хвалите вашего подростка за опрятный внешний вид или хорошую успеваемость в школе;
58. Ходите на их спортивные игры;
59. Играйте с ними в настольные игры;
60. Вместе составляйте загадки и кроссворды;
61. Напишите слова признательности в открытке ко дню рождения ребенка;
62. Запланируйте провести день матери и дочери и/или день матери и сына;
63. Запланируйте день отца и сына и /или день отца и дочери;
64. Сводите своего подростка на обед;
65. Снимите на видео торжественные события в жизни ребенка;
66. Иногда просто выслушивайте подростка, не давая ему или ей ценных указаний;
67. Неожиданно принесите ему или ей завтрак в постель;
68. Приглашайте их друзей к себе в дом;
69. Помогите подростку спланировать и провести вечер «Снова в школу»;
70. Проявляйте интерес к их домашнему заданию и школьным делам;
71. Помогайте им в осуществлении школьных проектов;
72. Принимайте живое участие в их увлечениях;
73. Время от времени обнимайте их или похлопывайте по спине;
74. Организуйте драматический кружок в церкви или в обществе;
75. Вместе помогайте в приюте для бездомных или в доме для престарелых.